

# Programm Nachbarschaftstreff Winterhalde September 2020



Alle Veranstaltungen finden unter den bekannten Hygiene- und Abstandsregeln statt!



Bleiben Sie gesund! 😊

## Wöchentliche regelmäßige Veranstaltungen

---

<p>Montags 18.00-20.00 Uhr</p> <p><b>Malatelier 3F</b></p>	<p>Im Malstudio 3F sind alle Generationen willkommen. An den Treffen nehmen jeweils Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren teil. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - bringen Sie stattdessen eine Portion Neugier und Freude am Malen mit! Der Kostenbeitrag beträgt 6 Euro pro Abend, dazu kommen Materialkosten.</p> <p>Information und Anmeldung: Claudine Geils, Telefon 0711 / 55 11 00, <a href="mailto:claudinegeils@t-online.de">claudinegeils@t-online.de</a></p>
<p>Dienstags 15.00-17.00 Uhr</p> <p><b>Café Winterhalde</b></p>	<p>Frischer Kuchen, dazu ein Kaffee oder doch lieber ein Cappuccino? Hier wird erzählt, gelacht und manchmal heiß diskutiert, auf neue Lebensjahre angestoßen und Sie treffen altbekannte und neue Gesichter. Ein mittlerweile lebendiger und fester Bestandteil unserer Winterhalde. Wir freuen uns wenn Sie mal reinschauen 😊</p>
<p>Mittwochs 19.30-21.30 Uhr</p> <p><b>Selbsthilfe für Menschen mit Suchtproblemen</b></p>	<p>Wir möchten in Gesprächen in der Gruppe aber auch einzeln auf persönliche Probleme und Fragen eingehen und somit Hilfe zur Selbsthilfe geben. Wir haben vermutlich nicht auf alles eine Antwort, aber wir durchlebten und erlebten das, was Sie im Moment auch durchmachen.</p> <p>Das ADECO- TEAM freut sich auf Ihren Besuch! Anmeldung unter: 07025/ 1360529</p>
<p>Donnerstags 16.00-18.00 Uhr</p> <p><b>Neue Uhrzeit!!!</b></p> <p><b>Kreativer Mittag</b></p>	<p>Die Kinder basteln, Mütter trinken einen Kaffee. Stricklieseln gibt es hier einige und auch Häckelbegeisterte. Wer schon immer mal Socken stricken lernen wollte ist hier genau richtig, denn hier kann man sich die besten Tipps holen.</p> <p>Gelacht wird auch viel, also nichts wie hin.</p>

## Unregelmäßige stattfindende Veranstaltungen

---

<p>Freitags 19.30-20.15 Uhr 20.30-21.15 Uhr</p> <p><b>Yoga</b></p> <p>11.09./ 18.09./ 25.09.</p>	<p>Asanas, durch Körperstellungen wird unser Körper kräftig und geschmeidig zugleich.</p> <p>Mitbringen: Matte, Decke, Socken und Trinkwasser.</p> <p>Leitung: Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalentherapeutin</p> <p>Wir bitten um Anmeldung</p>
<p><b><u>VORANKÜNDIGUNG</u></b> Immer am 2. Und 4. Mittwoch im Monat <u>ab Oktober!</u> (14.10. und 28.10.2020)</p> <p>10.00-11.00 Uhr</p> <p><b>DENK DICH FIT</b></p>	<p>Gymnastik für die „grauen Zellen“ 😊 Spielerisch den Kopf wieder mal richtig auf zack bringen mit Frau Kallmes, Fachübungsleiterin für kognitives Training.</p> <p>Anmeldung und weitere Infos bei Daniela Rentschler: 0711/ 9525548 oder 010151-22905398</p> <p>Kosten: alle schmeißen was ins „Kässle“</p>

---

Alle Veranstaltungen finden im Nachbarschaftstreff in der Pfalzstr.73 70374 Stuttgart statt.  
Kontakt: Daniela Rentschler, Quartiersmanagerin: 0711/ 95255-48 oder 0151-22905398,  
d.rentschler@annahaagmehrgenerationenhaus.de

---

