

Programm Nachbarschaftstreff Winterhalde Pfalzstr. 73

Februar 2019

Montag, 04.02.	12.00-13.30 Uhr	Neu Mittagessen	Gemeinsam „Ißt“ man weniger einsam. Wir bitten um Anmeldung!
Montag, 04.02.	17.30-18.15 Uhr	Neu Sanfte Gymnastik	In Anlehnung an den Bewegungspass.
	18.30-19.15 Uhr	Neu Fit-Mix mit Musik	Wir bringen den Kreislauf auf Trapp Leitung: Frau Selina Ihle, Sport und Gymnastiklehrerin.
Dienstag, 05.02.	15.00-17.00 Uhr	Café Winterhalde	Gemütliches beisammen sein bei Kaffee und Kuchen.
Mittwoch, 06.02.	15.00-17.00 Uhr	Basteln und Handarbeit	Bringen Sie Ihr Strickzeug mit, Ideen und Lust zum basteln.
Donnerstag, 07.02.	15.00-17.00 Uhr	Bingo- Nachmittag	Kommen Sie und spielen Sie mit.
Donnerstag, 07.02.	20.00-21.30 Uhr	Yoga	Für Körper und Geist gleichermaßen aufbauend. Leitung: Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalentherapeutin.
Montag, 11.02.	12.00-13.30 Uhr	Neu Mittagessen	Gemeinsam „Ißt“ man weniger einsam. Wir bitten um Anmeldung!
Montag, 11.02.	17.30-18.15 Uhr	Neu Sanfte Gymnastik	In Anlehnung an den Bewegungspass.
	18.30-19.15 Uhr	Fit-Mix mit Musik	Wir bringen den Kreislauf auf Trapp Leitung: Frau Selina Ihle, Sport und Gymnastiklehrerin.
Dienstag, 12.02.	15.00-17.00 Uhr	Café Winterhalde	Gemütliches beisammen sein bei Kaffee und Kuchen.
Mittwoch, 13.02.	15.00-17.00 Uhr	Basteln und Handarbeit	Bringen Sie Ihr Strickzeug mit, Ideen und Lust zum basteln.
Donnerstag, 14.02.	15.00-17.00 Uhr	Gedächtnstraining	Spielerisch den Kopf fit halten.
Donnerstag, 14.02.	20.00-21.30 Uhr	Yoga	Für Körper und Geist gleichermaßen aufbauend. Leitung: Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalentherapeutin.

Sonntag, 17.02. 15.00-17.00 Uhr	Klangschalen	Interessantes und wissenswertes über Klangschalen, erzählt und zeigt uns Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalenthérapeutin.
Montag, 18.02. 12.00-13.30 Uhr	Neu Mittagessen	Gemeinsam „Ißt“ man weniger einsam. <u>Wir bitten um Anmeldung!</u>
Montag, 18.02. 17.30-18.15 Uhr	Neu Sanfte Gymnastik	In Anlehnung an den Bewegungspass.
18.30-19.15 Uhr	Fit-Mix mit Musik	Wir bringen den Kreislauf auf Trapp. Leitung: Frau Selina Ihle, Sport und Gymnastiklehrerin.
Dienstag, 19.02. 15.00-17.00 Uhr	Café Winterhalde	Gemütliches beisammen sein bei Kaffee und Kuchen.
Mittwoch, 20.02. 15.00-17.00 Uhr	Basteln und Handarbeit	Bringen Sie Ihr Strickzeug mit, Ideen und Lust zum basteln.
Donnerstag, 21.02. 15.00-17.00 Uhr	Variabler Spielnachmittag	Kommen Sie und spielen Sie mit!
Donnerstag, 21.02. 20.00-21.30 Uhr	Yoga	Für Körper und Geist gleichermaßen aufbauend. Leitung: Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalenthérapeutin.
Montag, 25.02. 12.00-13.30 Uhr	Neu Mittagessen	Gemeinsam „Ißt“ man weniger einsam. <u>Wir bitten um Anmeldung!</u>
Montag, 25.02. 17.30-18.15 Uhr	Neu Sanfte Gymnastik	In Anlehnung an den Bewegungspass.
18.30-19.15 Uhr	Fit-Mix mit Musik	Wir bringen den Kreislauf auf Trapp. Leitung: Frau Selina Ihle, Sport und Gymnastiklehrerin.
Dienstag, 26.02. 15.00-17.00 Uhr	Café Winterhalde	Gemütliches beisammen sein bei Kaffee und Kuchen.
Mittwoch, 27.02. 15.00-17.00 Uhr	Basteln und Handarbeit	Bringen Sie Ihr Strickzeug mit, Ideen und Lust zum basteln.
Donnerstag, 28.02. 15.00-17.00 Uhr	Altweiberfasching Im Café	Gemeinsam bunt und lustig feiern. Verkleidung ist gern gesehen.
Donnerstag, 28.02. 20.00-21.30 Uhr	Yoga	Für Körper und Geist gleichermaßen aufbauend. Leitung: Frau Margot Woldt, Yoga und Klangschalenthérapeutin.

Kontakt: Elisabet Sanchez -Quartiersmanagerin und Pflegefachkraft Anna-Haag-Mobil - 0151/22 90 53 98, e.sanchez@anna-haag-mobil.de